



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Мильчинова И.П.

Меню на 04.07. 2024 года

1 младшая

| | | Порц | Ккал | |
|-------------|---|---------|--------|-------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом | 140/3 | 191,96 | |
| | Чай с молоком и сахаром | 180/6 | 72,70 | |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 98,50 | |
| 2ой завтрак | Яблоко | 100 | 47,00 | |
| | Огурцы солёные порционные | 30 | 32,33 | |
| Обед | Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы | 150/10 | 96,65 | |
| | Жаркое из птицы по -домашнему | 150 | 252,86 | |
| | Напиток из сухофруктов | 110/2 | 73,33 | |
| | | 150 | 44,85 | |
| | Хлеб ржаной | 35 | 69,30 | |
| | Полдник | Катык | 150 | 76,00 |
| | | Печенье | 20 | 90,20 |
| Ужин | Ватрушка с творогом | 75 | 310,72 | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 150/5/5 | 21,78 | |
| | | | | |
| | | | | |

Приятного аппетита!

1432,33



4.0

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Мельникова О.П.

Меню на 04. 07. 2024 года

| | | Порц | Ккал |
|-------------|--|---------|--------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом | 180/3 | 241,16 |
| | Чай с молоком и сахаром | 180/6 | 72,70 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 111,60 |
| 2ой завтрак | Яблоко | 100 | 47,00 |
| Обед | Огурцы солёные порционные | 50 | 53,88 |
| | Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы | 180/10 | 114,78 |
| | Жаркое из птицы по домашнему | 180 | 303,43 |
| | | | |
| | Напиток из сухофруктов | 180 | 68,18 |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/25 | 147,85 |
| Полдник | Катык | 180 | 91,80 |
| | Печенье | 20 | 90,20 |
| Ужин | Ватрушка с творогом | 90 | 402,05 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 180/6/7 | 26,48 |
| | | | |
| | | | |

Приятного аппетита!

1771,11